

公民館	教室・サークル	日時
石垣	ダンス	毎土曜 19:30~21:00 (石小でよさこいソーラン)
	コーラス	第2・4月曜 19:30~21:00
	生花	第3月曜 19:30~21:00
	英会話	第2水曜 19:30~21:00
	おはなし会	第4土曜 10:00~10:30 (吉原区民館)
	なかよしヨーガ	毎週木曜 20:00~21:30
	絵手紙サークル	第2土曜 13:00~17:00
	石垣俳句会	月初めの土&日曜 13:00~17:00
	タンポポ会(体操)	第2水曜 19:30~21:00
鳥屋城	茶の湯	毎月曜 19:30~22:00
	生花	第2土曜 19:30~21:00
	ソーイング	第1・3水曜 19:00~21:00
	編み物	第2・4土曜 12:00~16:00
	hand made カフェ	第1・3火曜 19:30~21:30
	着付け	第2・4水曜 19:30~21:30
	高齢者教室	年3回程度
	九鬼整体体操	毎月曜 10:20~11:40
	痛みをとる健康体操	第1月曜 13:00~15:00
	九鬼骨盤健康体操	毎週月曜 19:30~20:40
	大正琴(ささゆり会)	第2・4火曜 13:00~16:00
	金栄詩吟会	第2・4火曜 9:30~11:30
	金屋短歌会	第3火曜 12:30~14:30
	手話サークル	第1・3火曜 19:30~21:00
	生命の貯蓄体操	毎水曜 9:30~11:30
	社交ダンス	毎水曜 19:00~22:00
	俳句	第1木曜 13:00~16:40
	郷土史研究会	第1・3木曜 19:00~22:00
	太陽ヨーガ(鈴の会)	毎木曜 19:00~21:30
	サークルゆき(押し花)	毎月2・4木曜 19:00~21:00
	金屋ヨーガ	毎金曜 9:15~11:15
	金屋歌謡愛好会	第2・4金曜 19:00~22:00
	実用習字	第3土曜 9:30~11:00
	琴修会(大正琴とフラダンス)	第1・3土曜 13:00~16:00
	カラオケを楽しむ日	第1土曜 19:00~22:00
冠句	各月1回 9:00~12:00	
岩倉	グラウンドゴルフ	第3金曜(7~9月は19:00~、その他は13:00~)
	パソコン	第3土曜を除く土曜 19:00~
	フラワーアレンジメント	第3火曜 13:00~
	押し花	月1~2回 19:00~
	編み物	第2・4月曜 13:00~
	絵手紙	第3火曜 13:00~
	ワイワイ雑談会	第3月曜 13:00~
	子供と大人のふれあい	月1回
	実用書道	第1木曜・第3土曜 19:00~
五西月	歌謡愛好会	第1・3土曜
	手芸	第2・4土曜
	社交ダンス	第2・4土曜
	書道	第2水曜
	英会話	第3水曜
	パソコン	第4水曜
	生花	8月/12月
	料理	9月/3月

予防・生きがい